

HORAIRE POUR HIVER 2010											
	LUNDI	LUNDI	MARDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI	JEUDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HRS	Véronique	Andrée	Véronique	Andrée	Véronique	Andrée	Véronique	Andrée			
10h00		10h : Aquaforme sénior	10h : Mise en forme + bains tous			10h : Aquaforme sénior	10h : Mise en forme + bains tous			Bain tous	Bain tous
11h00		11h : Aquathérapie				11h : Aquathérapie				1h30 à	3h00
16h00						junior 5+6 (8) 1h00					
16h15						4h00 à 5h00					
16h30	junior 1+2 (10) 45min	junior 1+2 (10) 45min	junior 3 (6) 45min	junior 4 (6) 45min							
16h45	4h30 à 5h15	4h30 à 5h15	4h30 à 5h15	4h30 à 5h15							
17h00						Tortue de mer (10) 3 ans					
17h15	poisson-lune (4) 45min	crocodile (5) 45min	salamandre (4) 45min	poisson-lune (4) 45min		minimum 3 ans-45 min.	Jeunes sauveteurs 2	junior 7-10 / 1h15			
17h30	5h15 à 6h00	5h45 à 6h30	5h15 à 6h00	5h15 à 6h00		5h à 5h45	5 max.	8 max.			
17h45			minimum 4 ans		Étoile + Canard (10)		5h15 à 6h30	5h15 à 6h30			
18h00					8m à 2ans – 30min						
18h15					5h45 à 6h15						
18h30	Bain tous			salamandre (4) 45min	Bain tous				Bain tous		
18h45	Bain tous			6h30 à 7h15	Bain tous				Bain tous		
19h00	6h30 à			minimum 4 ans	6h30 à				6h30 à		
19h15	7h25				7h25				7h25		
19h30	AQUAJOGGING			AQUAFORME	AQUAJOGGING		AQUAFORME				
20h00	7h30 à 8h30			7h30 à 8h30	7h30 à 8h30		7h30 à 8h30				
20h30	Bain adultes				Bain adultes		Bain adultes				
21h00	8h30 à 9h30				8h30 à 9h30		8h30 à 9h30				

Inscriptions : 14 déc. 09 au 8 janvier 2010

Début des cours: 11 janvier 2010