

HORAIRE POUR PRINTEMPS 2010											
	LUNDI	LUNDI	MARDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI	JEUDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HRS	VÉ	ANDRÉE	VÉ	ANDRÉE	VÉ	ANDRÉE	VÉ	ANDRÉE	VÉ		
9h30							Maman + bébé				
10h00		Aquaforme sénior					9h30 à 10h15				Bain tous
10h30		10h00 à 11h00	Mise en forme + bains tous				Mise en forme + bains tous				10h00 à 10h55
11h00		Aquathérapie	10h30 à 11h30				10h30 à 11h30				
		11h00 à 12h00									
16h00	junior 3	junior 1 + 2	junior 4	junior 3			junior 5	junior 6		Bain tous	
16h15	4h00 à 4h45	4h00 à 4h45	4h00 à 4h45	4h00 à 4h45			4h00 à 5h00	4h00 à 5h00		13h30 à 14h55	
16h30					Câbles	Câbles					
16h45	Câbles	Câbles	salamandre	salamandre	CLUB	CLUB					
17h00	CLUB	CLUB	4h45 à 5h30	4h45 à 5h30	(avancés)	(débutants)		junior 7-10			
17h15	(avancés)	(débutants)	minimum 4 ans	minimum 4 ans	4h45 à 5h45	4h45 à 5h45					
17h30	5h00 à 6h00	5h00 à 6h00	poisson-lune	crocodile				5h00 à 6h00			
17h45			5h30 à 6h15	5h30 à 6h15	Étoile + Canard	Étoile + Canard					
18h00					5h45 à 6h15	5h45 à 6h15		Tortue de mer			
18h15				baleine				6h00 à 6h45			
18h30	Bain tous			6h15 à 7h00				minimum 3 ans	Bain tous		
18h45	Bain tous								Bain tous		
19h00	6h30 à		AQUA cardio-abs						7h30 à		
19h15	7h25		7h00 à 8h30						8h25		
19h30	AQUAJOGGING										
19h45	7h30 à 8h30				AQUAJOGGING						
20h00					7h30 à 8h30						
20h30	Bain adultes										
21h00	8h30 à 9h30										
							Bain adultes				
							8h30 à 9h30				

Inscriptions : 1er septembre au 16 septembre 2010

Début des cours : 20 septembre 2010 Fin des cours : 26 Novembre 2010