

# GROUPE

## DE

# MARCHE



**Tous les mardis et jeudis  
9h00 à 10h00 au CENTRE  
À partir du 9 octobre!**

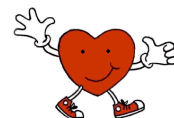
Si vous aimez marcher ou aimeriez  
vous remettre en forme, voici l'occasion  
de le faire tout en vous amusant.

Joignez-vous à nous.

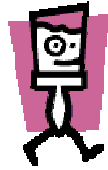
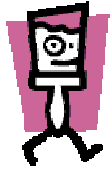
C'est GRATUIT et ouvert à tous.

**AU PLAISIR DE VOUS VOIR !**  
Aucune inscription n'est nécessaire.

Info : Annie Faubert (819) 627-3385, poste 1262  
Marika Beulé (819) 627-3385, poste 1220



# WALKING GROUP



**Each Tuesday and Thursday  
9:00 to 10:00 at the CENTRE  
from *October 9<sup>th</sup>*.**

If you like to walk or you would like to  
get you in shape, here is the  
opportunity to do so while having fun.

Come and join us.

It's FREE and open to everyone.

**HOPE TO SEE YOU!**

You don't have to register to participate.

Info : Annie Faubert (819) 627-3385, poste 1262  
Marika Beaulé (819) 627-3385, poste 1220

