

Horaire printemps 2014

Piscine Temiscaming

DÈS LE 6 AVRIL

Chère clientèle, voici l'horaire pour la session à venir. Vous y trouverez également le nom des moniteurs qui donneront chaque cours. Bonne baignade!

Les Cours de la Croix-Rouge, Les Supers Dauphins, le Club de Natation et les cours de sauveteurs



Étoile et Canard: lundi 17h45-18h10 (Moniteur: Andrée Hallée)

Tortue de mer: lundi 18h15-18h40 (Moniteur: Andrée Hallée)

Loutre de mer: lundi 17h00-17h40 (Moniteur: Andrée Hallée)

Salamandre: jeudi 17h15-17h55 (Moniteur: Gabrielle Proulx)

Poisson de lune: jeudi 18h00-18h40 (Moniteur: Gabrielle Nepton)

Crocodile: jeudi 18h00-18h40 (Moniteur: Gabrielle Proulx)

Baleine: jeudi 17h15-17h55 (Moniteur: Gabrielle Nepton)

Junior 1: jeudi 18h45-19h25 (Moniteur: Gabrielle Proulx)

Junior 2: jeudi 18h45-19h25 (Moniteur: Gabrielle Nepton)

Junior 3-4: mardi 16h45-17h25

(Moniteur Andrée Hallée et Gabrielle Proulx)

Junior 5-6: mardi 16h00-16h40

(Moniteur: Andrée Hallée et Gabrielle Proulx)

Junior 7 à 10: jeudi 16h30-17h10 (Moniteur: Gabrielle Proulx)

Supers Dauphins 1: Mardi 16h00-16h40 (Moniteur Samuel Trépanier)

Super Dauphins 2: Mardi 17h15-17h55 (Moniteur Samuel Trépanier)

Jeunes Sauveteur initié: Lundi 16h00-17h00 (Moniteur Nathally Martin)

Étoile de Bronze: mercredi 17h00-18h00 (Moniteur Nathally Martin)

Le Club de Natation: Lundi 17h00-18h45,

Mercredi 16h00-18h00,

Vendredi 17h30-19h30

Dimanche 9h00-10h55

Bains



Bain-libre familial:

Lundi: 18h45-19h45

Mardi: 18h30-19h30

Mercredi: 19h00-20h00

Dimanche: 11h00-13h00

Bain pour longueur:

Lundi: 16h00-17h00

Mardi: 12h00-13h00 et 17h30-18h15

Mercredi 18h00-19h00

Jeudi: 12h00-13h00

Dimanche: 9h00-9h55

Aquabambin:

Vendredi: 18h30-19h30

Dimanche 10h00-10h55

Aquaforme et Aquathérapie



Aquaforme:

Mardi: 13h00-13h55 (Moniteur Andrée Hallée)

Mercredi: 18h00-19h00 (Moniteur Andrée Hallée)

Jeudi: 13h00-13h55 (Moniteur Andrée Hallée)

Vendredi: 17h30-18h30 (Moniteur Johanne Orlowski)

Aquajogging:

Mardi: 17h30-18h30 (Moniteur Joanie Morin)

Aquathérapie :

Mardi : 14h00-14h55

Jeudi : 14h00-14h55